



# Jahreskalender 2024

Tertianum Bergsicht  
Tertianum Lindenegg

Unser  
Programm  
für Sie!

**TERTIANUM**

# Unsere Angebote

Kulinarische  
Highlights 4

Kulturelle  
Anlässe 8

Musikalische  
Anlässe 18

Musik &  
Bewegung 21

... und vieles mehr für  
unsere Pflegegäste 24

# Für jeden etwas....

ist auch in diesem Jahr dabei.

Gerne präsentieren wir Ihnen unseren diesjährigen Veranstaltungskalender.

Es erwartet Sie Vielfältigkeit, die Ihnen Freude schenken wird: geselliges, kulinarisches, musikalisches, wissenswertes, kreatives und vieles mehr...

Unser Angebot im Bereich musikalischer Vielfalt und tierischer Unterstützung haben wir weiter ausgebaut. Gerne feiern wir mit Ihnen Feste und Brauchtümer. Schauen Sie bei uns rein..

Detaillierte Angaben zu unserem Programm und Events finden Sie auf [www.bergicht.tertianum.ch](http://www.bergicht.tertianum.ch) oder [www.lindenegg.tertianum.ch](http://www.lindenegg.tertianum.ch).

Sie sind willkommen an Anlässen und Veranstaltungen beider Häuser.

Wir freuen uns auf Sie!



Eva Arabella Abegglen  
Geschäftsführerin

# Kulinarische Highlights

Gemeinsam Essen	5
Kulinarische Erinnerungen	6
Gemeinsames saisonales Kochen	7



# Gemeinsam Essen

Gemeinsam eine Mahlzeit geniessen? Wir reservieren gerne einen Tisch für Sie.

Die Menüpläne können Sie auf unseren Homepages oder in unseren Standorten abrufen.

Sie sind herzlich willkommen.

**Anmeldung** erforderlich: täglich bis 10 Uhr

Bergsicht 031 828 11 09

Lindeneegg 031 828 11 53



# Gemeinsam kulinarische Erinnerungen wecken

18.03.2024, 24.06.2024,

12.09.2024, 09.12.2024

Nehmen Sie an unseren Menügruppen teil  
Tertianum Lindeneegg jeweils 10–11 Uhr  
Tertianum Bergsicht jeweils 15–16 Uhr

Essen ist Genuss und spiegelt Vorlieben, Traditionen,  
Gewohnheiten, Erinnerungen und Geschmäcker im  
Zeitenwandel wieder.

Unser Chefkoch möchte im Austausch Ihre Vorlieben für  
kulinarische Genüsse erfahren.



# Gemeinsames saisonales Kochen

6x/Jahr: Daten gemäss Aktivierungsplan

Ob Grillplausch im Sommer, Kochen von Kürbis- und Gulaschsuppe, Marroniplausch, «Bräzele», «Güezele», Lebkuchen backen oder der Kuchenschmaus zum Zibelemärit. Das Motto lautet gemeinsam kochen und anschliessend geniessen. Wir freuen uns auf Sie!

Sie sind herzlich willkommen.

Keine Anmeldung erforderlich.



# Kulturelle Anlässe

Ostern 2024	9
Feste und Brauchtum	10
Jubiläum Bergsicht & Lindeneegg	11
Informationsanlass	12
Geburtstags-Kaffeeplausch	13
Vorträge	14
Weihnachtszeit – Sternstunden	16
Neujahr	17

# Frühlingserwachen Ostern geniessen

28.03. -01.04.2024

27.03.2024 – Osteratelier (Eier färben)

29.03.2024 – Karfreitag (Buchteln)

31.03.2024 – Ostersonntag (Eier tütschen)

01.04.2023 – Ostermontag – Filmnachmittag

So vielfältig ist unser Programm für Ostern 2024 in den Häusern Bergsicht und Lindeneegg.

Geniessen Sie die Zeit des Erwachens der Natur in unseren Gartenanlagen.

Sie sind herzlich willkommen.



# Feste feiern

14.02.2024	Valentinstag – Raclette Abend
15.02.2024	Berner Fasnacht
12.05.2024	Muttertag
29.06.2024	Jubiläumsfest Bergsicht & Lindenegg
01.08.2024	1. August Brunch
30.10.2024	Erntedank – Znacht
25.11.2024	Zwiebelmärit
23./ 24.12.2024	Weihnachtsfest

Unsere Gäste und wir freuen uns über zahlreiche Besucherinnen und Besucher!



# Jubiläum Bergsicht & Lindenegg

29.06.2024 im Tertianum Bergsicht

Wir feiern unser 1/2 Jubiläum.  
15 Jahre Lindenegg & 35 Jahre Bergsicht

Sie sind herzlich willkommen dieses Ereignis mit uns zu feiern. Mit dem Bähnli können Sie zwischen beiden Standorten pendeln und beide Standorte besichtigen.

Wir freuen uns auf zahlreiche Besucherinnen und Besucher.

**Keine** Anmeldung erforderlich



# Informationsanlass Bergsicht & Lindenegg

18.04.2024

19.09.2024

jeweils ab 18.30 Uhr in der Bergsicht

Neben den individuellen Beratungs- und Gesprächsterminen bieten wir 2x jährlich einen Austausch mit Angehörigen/ Bezugspersonen und Beiständen an. In Diskussionen oder Einzelgesprächen können Sie Fragen stellen oder Anliegen platzieren.

**Anmeldung:** Sie erhalten vorgängig die nötigen Anmeldeunterlagen von uns.



# Geburtstags- Kaffeeplausch

03.04.2024, 04.07.2024,  
02.10.2024, 08.01.2025

Wir feiern jeden einzelnen Geburtstag und überraschen Sie gerne an Ihrem Ehrentag.

Bei einer gemütlichen Kaffeerunde lassen wir alle Jubilare 4x im Jahr hochleben.

Jeweils 14.30–16.00 Uhr in den Häusern Bergsicht und Lindenegg.



# Vorträge

13.03.2024 Zwäg ins Alter: Vertretungsrecht,  
Patientenverfügung und Vorsorgeauftrag

09.05.2024 Artenvielfalt Schmetterlinge

10.07.2024 Schwarznasenschafe: Mehr als ein Schaf...

31.10.2024 Umgang mit Demenz für pflegende Angehörige

Wir informieren Sie gerne vorgängig über die Vortragszeiten  
in der Bergsicht

Wir freuen uns auf Sie!





# Sternstunden Weihnachtszeit

Gemütlichkeit und Besinnlichkeit mit Tee, Punsch, Gützli, Gesang, Weihnachtsgeschichten und -filmen.  
An den Weihnachtstagen zaubern wir Ihnen ein festliches Menü.

Sie möchten gerne in der Advents- und Weihnachtszeit ein festliches Menü mit Ihren Angehörigen geniessen?  
Rufen Sie unseren Chefkoch an 031 828 11 53 und reservieren Sie einen Tisch in der Bergsicht oder Lindeneegg.

Wir freuen uns auf diese besinnlichen Tage mit Ihnen.



# Aussicht / Rückblick

## 2024

01.01.2024, 06.01.2024, 31.12.2024

Auf das vergangene Jahr zurückblicken und das neue Jahr gebührend begrüßen.

Unsere Mitarbeitenden der Häuser Bergsicht und Lindeneegg freuen sich diese besonderen Momente mit Ihnen zu teilen.

Sie sind herzlich willkommen.

**Keine** Anmeldung erforderlich



# Musikalische Anlässe

Konzerte	19
Singen für Senioren	20
Bewegung im Alltag	22
Andacht mit Gesang und besinnlichen Momenten	23

# Gemeinsam hören, geniessen & begeistern

17.01.2024 Singen&Klavier, Eddy & Raoul

23.04.2024 Klassische Musik, T. Shpiljuk

12.05.2024 Muttertagskaffee, H. Wilhelm

24.10.2024 Herbst Konzert, Duo Amore \*

Alle Konzerte finden in beiden Häusern statt.

\* Das Herbstkonzert wird in der Bergsicht ausgetragen.

Sie sind herzlich willkommen!

Wir freuen uns auf Sie.



# Singen für Senioren

Abo 5x jeweils 45 Minuten

Dieses Angebot findet in der  
2. Jahreshälfte 2024 statt.

Termine folgen mit dem Aktivierungsplan.

Elie Joliet Gesangspädagoge Musikschule Wohlen freut sich  
auf das Singen mit Ihnen.

Sie sind herzlich willkommen.

Anmeldung erforderlich.

Abo  
200 CHF/  
Person



# Musik & Bewegung mit Karin Baumgartner

Abo 5x, jeweils 1 Stunde

07.02., 14.02., 28.02., 06.03. & 13.03.2024

Die Musikschule Wohlen hat dieses Angebot exklusiv für unsere Gäste der Bergsicht & Lindeneegg zusammengestellt.

Karin Baumgartner Musiktherapeutin freut sich auf zahlreiche Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Sie sind herzlich willkommen.

Anmeldung erforderlich.



© Kzenon/stock.ad

# Bewegung im Alltag

Wöchentlich

Gemäss Aktivierungsplan

Bewegung ist wichtig und gemeinsam geht es leichter und bereitet mehr Freude.

Trainieren Sie Ihre Beweglichkeit und Balance unter fachkundiger Anleitung.

Sie sind herzlich willkommen.

**Keine** Anmeldung erforderlich.



# Ökumenische Andachten mit Gesang

Termine siehe Aktivierungsplan:

2x/Monat Tertianum Lindenegg

1x/Monat Tertianum Bergsicht

Feiern Sie zusammen mit Pfarrer Graf andächtige Stunden  
und singen gemeinsam Lieder.

Sie sind herzlich willkommen.

**Keine** Anmeldung erforderlich.





# ... und vieles mehr für unsere Pflegegäste

Evakuationsübung	25
Thementag	26
Tierische Besuche	28
Tierische Dauergäste	29
Fahrt ins Blaue	31
Gedächtnistraining	34
Besondere Besuche	35
Clownin Filu	37
Filmnachmittage	38
Generationentreff	39
Medizinisch/ Therapeutische Versorgung	41
Schönheitspflege	42

# Evakuationsübung

Sicherheit ist uns wichtig

14.09.2024 Tertianum Bergsicht

Tertianum Bergsicht öffnet die Türen für die Bevölkerung. Gemeinsam mit der Feuerwehr Kirchlindach führen wir eine Evakuationsübung durch.

Der Grillplausch wird Ihnen offeriert von der Feuerwehr Kirchlindach und dem Tertianum Bergsicht.

Wir freuen uns über zahlreiche Besucherinnen und Besucher!



# Thementag rund um die Erdkugel

1 mal monatlich

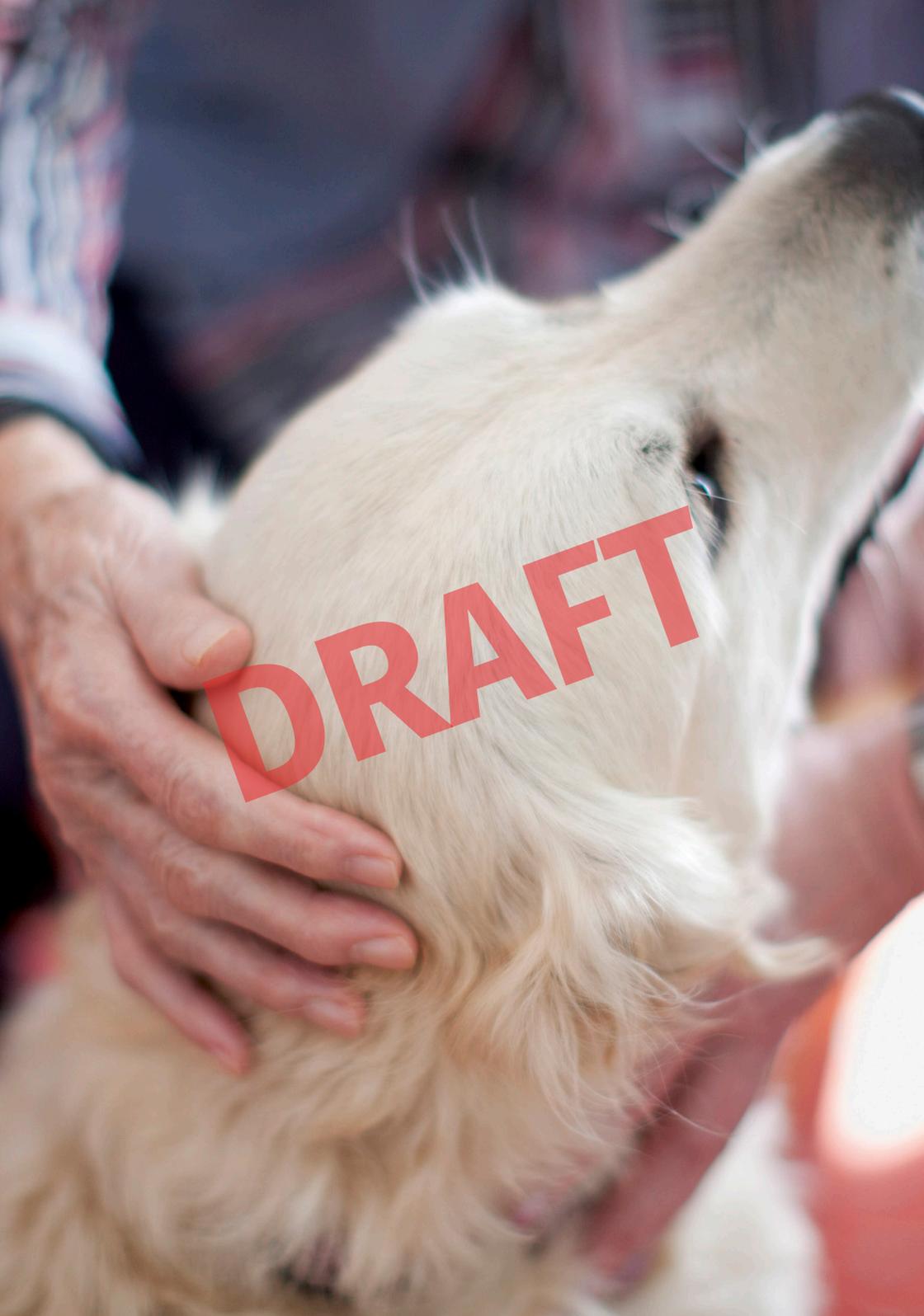
Lassen Sie sich überraschen, wir bringen Sie thematisch an einen anderen Ort. Geniessen Sie Essen, Dekoration, Musik etc. aus einem anderen Land.

Tauchen Sie ein und lassen Sie sich in Gedanken entführen in ein unvergessliches Erlebnis.

Sie sind herzlich willkommen.

**Keine** Anmeldung erforderlich





**DRAFT**

# Tierische Besuche

## Termine gemäss Aktivierungsplan

Bergsicht:

Dog Dance Bern

Alpaka-Visiten

Wöchentlicher Besuch der Schwarznasen Schafe

Lindeneegg:

Besuch Pony Momo

Alpaka-Visiten

Sie sind herzlich willkommen.

**Keine** Anmeldung erforderlich.



# Tierische Dauergäste

Tiere genießen und mit ihnen auf eine andere Art kommunizieren.

Sie dürfen sich immer wieder an unseren tierischen Dauergästen erfreuen.

Sei es die Hühner in der Lindeneegg die Schildkröte in der Bergsicht oder Hund Mambo von Frau Wolf.

Sie sind herzlich willkommen.

**Keine** Anmeldung erforderlich.





# Fahrt ins Blaue

Mai: Fahrt zum Schlosspark Jegenstorf

September: Fahrt ins Blaue

Beide Ausflüge versprechen ein lauschiges Fahrvergnügen übers Land, rund um die Zieldestination.

Für die fachkundige Begleitung ist selbstverständlich gesorgt.

Herr Hasler freut sich über einen Ausflug mit Ihnen.

Die Fahrten werden mit Rücksicht auf die Witterung geplant. Daten folgen mit dem Aktivierungsplan.

Anmeldung erforderlich.



60 CHF/  
Person

# Kreativ - Atelier

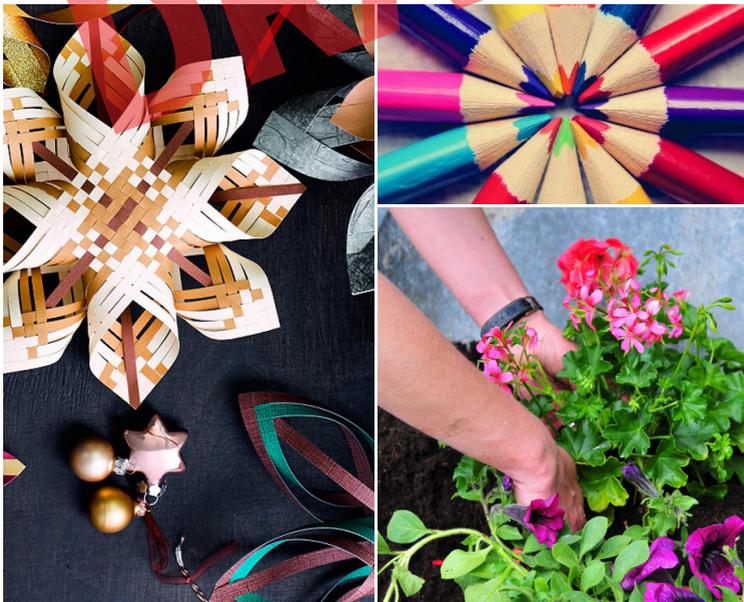
## Termine gemäss Aktivierungsplan

Malen, handarbeiten, basteln oder gemeinsam Blumen pflanzen.

Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf und verbringen Sie entspannte und vergnügliche Stunden.

Sie sind herzlich willkommen.

Keine Anmeldung erforderlich.



# Wöchentliche Spielnachmittage

Termine gemäss Aktivierungsplan

Gemeinsam gewinnen und verlieren ... und das mit Humor.

Je nach Witterung und Jahreszeit finden die Spielnachmittage im Haus oder in den Gartenanlagen statt.

Lassen Sie sich überraschen von dem abwechslungsreichen Programm.

Sie sind herzlich willkommen.

Keine Anmeldung erforderlich.



# Gedächtnistraining

Termine siehe Aktivierungsplan

Ein ganzheitliches Gedächtnistraining reaktiviert und fördert die Wahrnehmung, Konzentration, Merkfähigkeit und Wortfindung. Es stärkt die geistige Flexibilität, hilft den Alltag besser zu bewältigen, gibt Selbstsicherheit, fördert soziale Kontakte und macht Spass.

Sie sind herzlich willkommen.

Keine Anmeldung erforderlich.



# Besuche freiwillige Helfende

Termine gemäss Aktivierungsplan

Lindeneegg:

1x pro Monat singen mit Frau Mathys

1x pro Monat vorlesen mit Frau Muri

Alle 14 Tage Besuch Lindacher Frauen

Bergsicht:

1x wöchentlich spielen mit Frau Raaflaub in der Bergsicht

Sie sind herzlich willkommen.

**Keine** Anmeldung erforderlich.





# Clownin Filu

jeweils 14.30 – 15.30 Uhr

Tertianum Lindeneegg

25.04., 11.07. & 14.11.2024

Tertianum Bergsicht

29.08.2024

Diese kostbaren Unterbrüche im Alltag sind farben- und lebensfrohe Momente. Filu ist dabei und «verzaubert» Sie.

Sie sind herzlich willkommen.

Keine Anmeldung erforderlich.



# Film -Nachmittage

Termine gemäss Aktivierungsplan  
Bergsicht & Lindeneegg

Geniessen Sie spannende und lustige Filme in der  
Gemeinschaft.

Sie sind herzlich willkommen.

**Keine** Anmeldung erforderlich.



# Besuch der Eltern-Kind-Gruppe/Tagi Kirch lindach

Tertianum Bergsicht jeweils 15 -17 Uhr

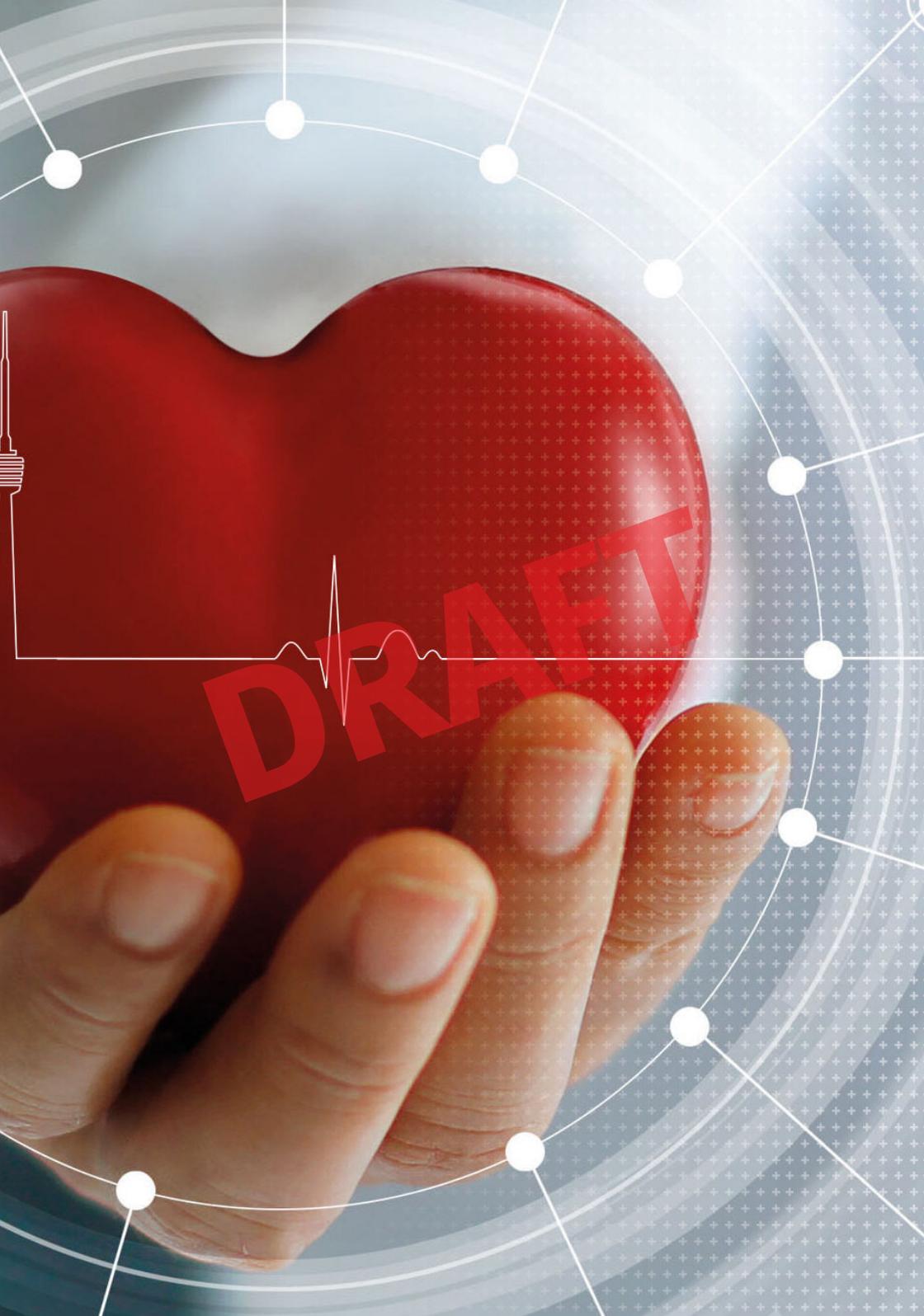
Jeden zweiten Mittwoch im Monat besucht uns die ELKI Gruppe. (Ausser Januar, April, Juli und Oktober)

Gemeinsam Schneekugeln befüllen, Fasnachtsmasken kreieren, Blumen pflanzen oder Lebkuchen backen. Spass und gute Laune sind garantiert.

Sie sind herzlich willkommen.

**Keine** Anmeldung erforderlich.





**DRAFT**

# Medizinisch- Therapeutische Versorgung

Wöchentlich und individuell

- + Visite Heim – Arzt
- + Physiotherapie
- + Ergotherapie

Auf Anfrage:

- + Zahnärztliche Behandlung in unseren Häusern
- + Hörberatung / Service
- + Sehberatung / Service

Nehmen Sie zur Terminvereinbarung Kontakt mit unserer Tagesverantwortung Pflege auf.



# Schönheitspflege

## Wöchentliche und individuelle Termine

Wöchentlich oder nach individueller Terminvereinbarung haben Sie die Möglichkeit unsere Angebote in den Bereichen Haar- und Fusspflege zu nutzen. Geniessen Sie die verwöhnenden Momente.

Sie sind herzlich willkommen.

**Anmeldung** erforderlich.

Bitte melden Sie sich bei der Tagesverantwortung Pflege.



# Informationen / Empfang

Haben Sie Fragen, Wünsche oder Feedbacks?

Gerne sind wir von Mo- Fr oder auch zu individuellen Terminen für Sie da.

bergsicht@tertianum.ch oder 031 828 11 11

lindeneegg@tertianum.ch oder 031 828 11 52



**DRAFT**

Tertianum Bergsicht  
Nüchternweg 7  
3038 Kirchlindach  
T 031 828 11 00  
[bergsicht@tertianum.ch](mailto:bergsicht@tertianum.ch)  
[www.bergsicht.tertianum.ch](http://www.bergsicht.tertianum.ch)

Tertianum Lindeneegg  
Diemerswilstrasse 28  
3038 Oberlindach  
T 031 828 11 52  
[lindeneegg@tertianum.ch](mailto:lindeneegg@tertianum.ch)  
[www.lindeneegg.tertianum.ch](http://www.lindeneegg.tertianum.ch)